



Содружество
детско-юношеского
биатлона России



Кто главнее на трассе?

Правила «дорожного движения» в биатлоне



Разработано ООО «СДЮБР»



Обзор правил движения во время гонки



Содружество
детско-юношеского
биатлона России

- ▶ Во время гонки спортсмены могут по невнимательности или по незнанию правил помешать друг другу, что может привести к столкновениям.
- ▶ Даже если никто не упал, помехи влияют на результат (например, при финишной борьбе).
- ▶ К тому же, для нарушителей по правилам есть наказания в виде добавления штрафного времени, а за грубые нарушения бывает и дисквалификация!



Важно! В биатлоне и лыжных гонках официальные правила несколько отличаются. Мы берем за основу действующие правила биатлона.



Содружество
детско-юношеского
биатлона России

На старте:

✓ Если старт раздельный, то и соперников на старте ты не встретишь. Другое дело, гонки с одновременным стартом: эстафеты, масстарт.

✓ Общий старт – это тот момент, когда все стремятся вырваться вперед и занять удобную позицию!



Содружество
детско-юношеского
биатлона России



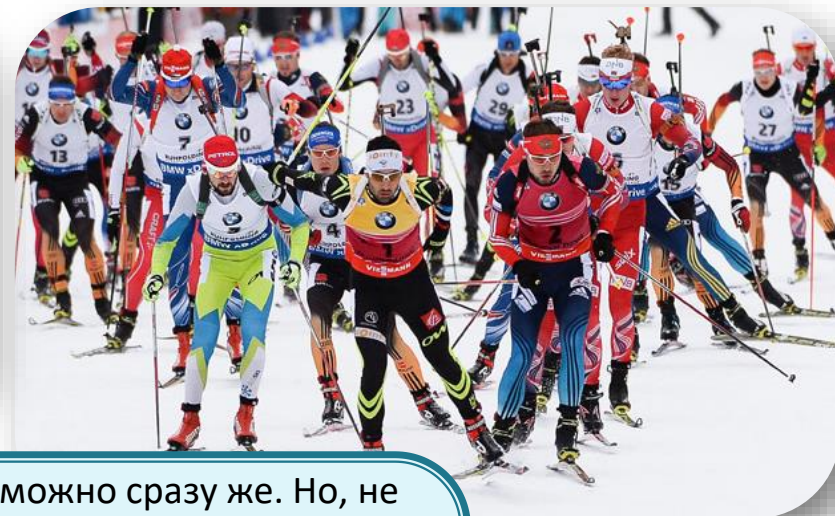
Правила: 7.1.6 Старт во всех эстафетных гонках, массовый и групповой старт. «При одновременном или групповом старте разрешается применять коньковую технику (одна нога или обе ноги в боковом направлении), как только дан стартовый сигнал. После подачи стартового сигнала разрешен обгон».

Правила: 7.2 Помехи «В течение всего соревнования строгойше запрещается каким-либо образом создавать помехи другим спортсменам».



Содружество
детско-юношеского
биатлона России





На старте:

Судейский комментарий: Итак, на старте обгонять можно сразу же. Но, не создавая помех. Помехи – это атака (толчок) соперника любой частью тела или частью снаряжения, или умышленная блокировка (движение не по оптимальной траектории, когда цель именно помешать сопернику). Этого делать нельзя, такое поведение считается неспортивным, и, если судьи сочтут такие действия умышленными, может последовать наказание, которое будет зависеть от грубости нарушения (1 минута штрафа, 2 минуты или дисквалификация).



Чемпионский совет : Как избежать завалов в стартовой «мясорубке»? Здесь ответственность за корректную стартовую борьбу (обгон без создания помех) лежит, все-таки на обгоняющем спортсмене. Помни – сначала твои лыжи должны достаточно опередить лыжи соперника, и только потом ты можешь смещаться, начинать двигаться по выбранной оптимальной траектории. Иначе это будет не обгон, а какое-то «пихание» соперника вбок, да и упадете, скорее всего, оба.

На стрельбище:



Содружество
детско-юношеского
биатлона России

- ✓ Можно запросто оказаться поперек движения друг друга. Кто главнее – уходящий с коврика спортсмен, либо едущий в это время вдоль ковриков? Если случится столкновение, то определение вины будет за судьями.

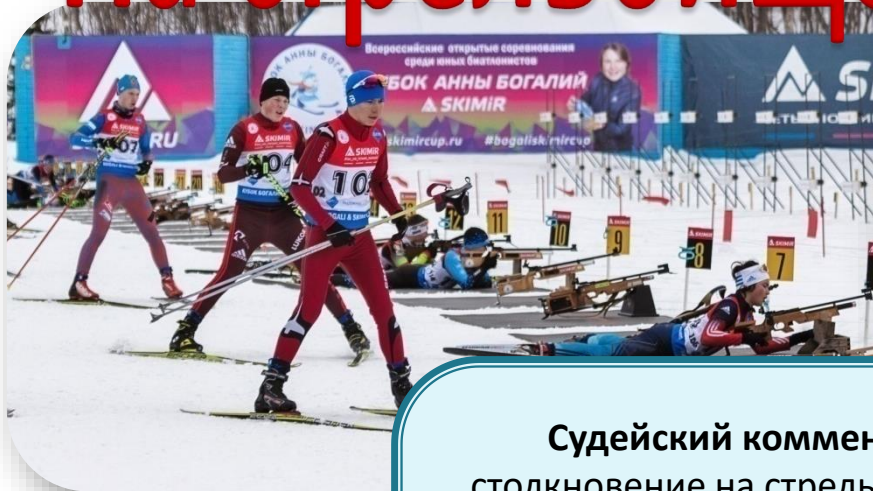


Правила не описывают конкретных ситуаций пересечения пути спортсменов на стрельбище, поэтому необходимо руководствоваться общим пунктом правил **7.2 Помехи** «В течение всего соревнования строжайше запрещается каким-либо образом создавать помехи другим спортсменам». И пунктом **Дисциплинарных правил 5.6.к**, запрещающим «создание серьёзной помехи другому спортсмену на трассе или огневом рубеже» под угрозой дисквалификации.



Содружество
детско-юношеского
биатлона России

На стрельбище:



Судейский комментарий: Если происходит столкновение на стрельбище, то судьи могут сделать замечание, а до применения наказаний дело доходит нечасто, тем более, что всегда видна непредумышленность таких ситуаций. Но если судьи сочтут действия грубыми, умышленными, то есть усмотрят в них нарушение принципов честной игры и правил спортивного поведения, то могут применить наказание от 1 минуты штрафа до дисквалификации.



Чемпионский совет : Подъезжая к коврику, ты не должен «подрезать» того, кто в это время покидает рубеж. Уходя с коврика, так же убедись, что путь для твоего движения свободен, для этого достаточно бросить взгляд по сторонам.

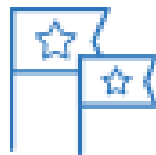


На штрафном круге:

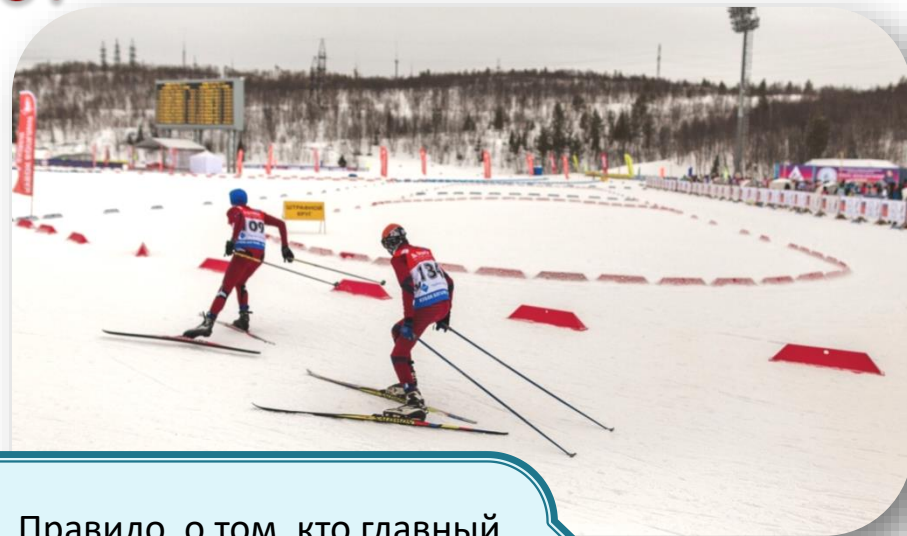
✓ Все просто: кто уже на круге – тот главнее!



Правила: 7.1.4 « ...Спортсмен, проходящий штрафной круг, либо покидающий его, имеет право прохода перед спортсменом, заходящим на штрафной круг.»



На штрафном круге:



Судейский комментарий: Правило, о том, кто главный на штрафном круге звучит четко, а конкретное наказание за нарушение – не указано. Это говорит о том, что решать судьям. А судьи будут руководствоваться серьезностью созданной помехи. Если случится падение, наиболее вероятный исход для виновника: 1 минута штрафа.



Чемпионский совет : Даже зная правила, заходя на круг или выходя с него - сохраняй внимательность, ведь кто-то может знать правила не так хорошо, как ты, или просто не рассчитать скорость.

На дистанции:



✓ За случайные падения на трассе никого не штрафуют. Это может случиться с каждым.



Основное правило касается обгонов:



Правила: 7.1.4. Обгон и освобождение трассы
«Спортсмен, собирающийся обогнать другого спортсмена и находящийся в подходящей для этого позиции, должен громко выкрикнуть слово «Лыжню!». Спортсмен, которого собираются обогнать, должен освободить трассу впереди обгоняющего спортсмена по первому требованию командой «Лыжню!» или другим голосовым сигналом, даже в том случае, если трасса достаточно широкая. Однако это правило не действует: а) в финишных коридорах ; б) в гонке преследования, гонке с массовым стартом, мужских и женских эстафетных гонках.



На дистанции:



- ✓ Затевай обгон только из подходящей для этого позиции

Судейский комментарий: В гонке с отдельным стартом, обгоняющий наверняка имеет явное скоростное преимущество (ведь он догнал того, кто стартовал раньше), здесь просьба уступить лыжню справедлива. Нарушителя, не уступающего лыжню, ждет 1 минута штрафа. А вот в гонках с общим стартом при движении в плотной группе, будет очень странно кричать «лыжню!» и ждать, чтобы все перед тобой расступилось. Наказаний спортсменам, не реагирующим на требование освободить лыжню в эстафетах, массстарте и пасьюте – нет.



Чемпионский совет : Обычно обгоны происходят там, где это сделать более удобно. Современные трассы достаточно широкие, и позволяют спокойно совершить обгон без помех. Поэтому требуй лыжню только там, где это действительно необходимо тебе для обгона. И не злоупотребляй требованием лыжни, когда идешь в группе. Обогнать еще нужно суметь.

Если уехал «не туда»:

Ошибка на трассе.

Правила: Согласно пункту 5.6 **н Дисциплинарных правил** «отклонение от промаркированной трассы или прохождение неправильной трассы, а также прохождение кругов трассы в неправильной последовательности или неверном направлении» **наказывается дисквалификацией.**

✓ Но, если спортсмен вовремя понял ошибку – то можно все исправить.

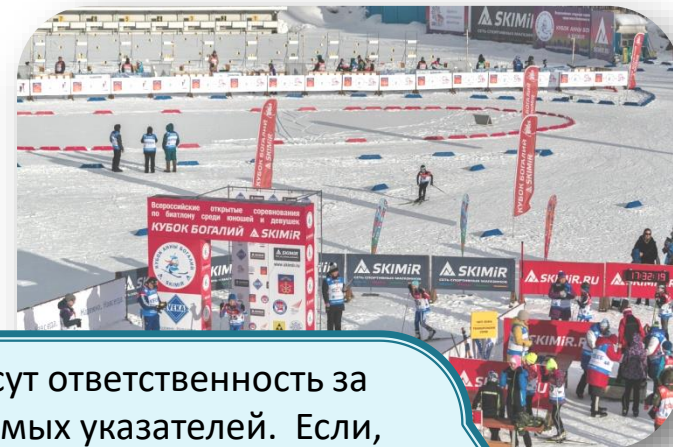


Правила: 7.1.3. Неправильное прохождение трассы.

Если спортсмен прошел неверный участок трассы или прошел трассу в неверной последовательности, он должен вернуться обратно вдоль участка трассы, который он прошел по ошибке, к точке, с которой он начал неверное прохождение трассы. Для этого спортсмен может быть вынужден передвигаться на лыжах навстречу правильному направлению движения и несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех другим спортсменам и не представлять для них опасности. Наказание за совершенную ошибку не назначается, если спортсмен не создал помех для других спортсменов.



Если уехал «не туда»:



Судейский комментарий: Организаторы и судьи несут ответственность за правильную разметку дистанции и наличие необходимых указателей. Если, несмотря на это, спортсмен все-таки ошибся, то об ошибке ему может сообщить тренер (передача информации вне стрельбища не запрещена) или спортсмен догадается об ошибке сам. Итак, чтобы не быть дисквалифицированным, нужно не просто вернуться к началу ошибки и продолжить путь правильно, но еще и никому при этом не помешать. Прохождение штрафного круга в неверном направлении – так же относится к «неправильному прохождению трассы» и «исправляется» таким же образом.



Чемпионский совет : Помимо того, что трассы промаркированы, нужно обязательно до соревнований изучать планы трасс, и обязательно пройти эти трассы накануне гонки (для этого служит официальная тренировка).

На финише:

✓ Финишная прямая длится от 50 до 75 метров и имеет три размеченные финишные дорожки (коридора). Кто первым подъехал к разделителям ("ёлочкам"), тот и выбирает дорожку.



✓ Если ты готов к обгону на финишной прямой, то кричать «лыжню!» уже бесполезно, это правило здесь не действует, для обгона просто перейди на другую финишную дорожку (если по ней не мчится кто-то еще и ты не заблокируешь ему путь).

✓ Итак, финишный коридор менять можно только не создавая помех, то есть, при отсутствии там соперников!

Правила: 3.5.1.2 Участки с промаркированными коридорами На участках с промаркированными коридорами участники гонки должны выбрать коридор до первой маркировки коридора. На всех видах соревнований запрещается чинить препятствия соперникам. Покинуть выбранный коридор спортсмен может только в том случае, если он/она при этом не мешает другим участникам гонки (такое поведение рассматривается как преднамеренное препятствие, блокирование, неправильная атака или отталкивание участника гонки какой-либо частью тела или лыжного снаряжения).



На финише:

✓ Если ты готов к обгону на финишной прямой, то кричать «лыжню!» уже бесполезно, это правило здесь не действует, для обгона просто перейди на другую финишную дорожку (если по ней не мчится кто-то еще и ты не заблокируешь ему путь).



✓ Финишная прямая длится от 50 до 75 метров и имеет три размеченные финишные дорожки (коридора). Кто первым подъехал к разделительным "ёлочкам" тот и выбирает дорожку.



✓ Итак, финишный коридор менять можно только не создавая помех, то есть, при отсутствии там соперников!



Правила: 7.2 Помехи «В течение всего соревнования строгойше запрещается каким-либо образом создавать помехи другим спортсменам».

Правила: Этический кодекс IBU, пункт 5. «Все соревнования должны проводиться в соответствии с принципом честной игры».



На финише:



Содружество
детско-юношеского
биатлона России



Судейский комментарий: Сейчас в судействе есть принятая практика трактовки действий спортсмена **до** начала финишной прямой и **после**. Судьи позволяют лидеру смещаться, чтобы помешать преследователю попасть в намеченный коридор. Если такой маневр проведен до начала разметки, то это будет считаться тактической борьбой и наказания не последует. А блокировка пути преследователю непосредственно на финишной прямой (путем смены коридора) – считается созданием помехи, это наказуемо (штраф по решению судей, в зависимости от тяжести помехи: Выговор/ изменение места, занятого пострадавшим от нарушения /30 сек./1 мин./2 мин./ Дисквалификация.)



Чемпионский совет : Не стоит специально менять траекторию движения перед началом финишной прямой, только чтобы занять ту дорожку, в которую нацелился преследователь. Хотя это и не наказуемо, но это не самое спортивное поведение. А вот если ты никому не мешаешь финишировать, то можешь смещаться в любую сторону, не только до начала «елочек», но и после, а также махать руками и палками, и даже проехать поперек финишных дорожек (например, чтобы взять флаг 😊).



Содружество
детско-юношеского
биатлона России

В общем и целом:



- ✓ Правила описывают далеко не все случаи, которые могут возникнуть в гонке.
- ✓ В отсутствие конкретного описания в официальных правилах - действует принятая судейская практика и судейская трактовка общих понятий о принципах честной игры и спортивном поведении.
- ✓ «Нарушение принципов честной игры» судьи могут счесть «чрезвычайно незначительным» (штраф 1 минута), просто «незначительным» (штраф 2 минуты), либо «серьезным» (дисквалификация).
- ✓ В гонке ты словно водитель на дороге с другими автомобилями – важно уметь видеть всех остальных участников движения. Даже если ты знаешь, что по правилам преимущество проезда на твоей стороне, сохраняй внимательность. Обидно падать и терять секунды, даже если ты прав.
- ✓ В честной борьбе побеждает сильнейший!





Официальные источники правил



1. Международные правила вида спорта

Правила биатлона создает Международный союз биатлонистов (IBU). Изменения и дополнения могут вноситься в правила на Конгрессе IBU, который проходит раз в два года.

Данные обучающие материалы опираются на **официальные правила Международного союза биатлонистов, включая:**

- Правила мероприятий и соревнований IBU
- Дисциплинарные правила IBU
- Этический кодекс IBU

<http://ru.biathlonworld.com/downloads/>

2. Российский источник правил биатлона.

Официальным источником правил биатлона в России является документ, который утверждает Министерство спорта Российской Федерации. А разрабатывает этот документ Союз биатлонистов России (СБР) - на основе правил IBU. В части норм судейства и требований к спортсменам данные правила идентичны международным.

Правила вида спорта биатлон, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.01.2017 г.

<https://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/>



Содружество
детско-юношеского
биатлона России

*Адаптировано в обучающие материалы :
Общероссийской общественной организацией «СДЮБР»
(«Содружество поддержки и развития детского и юношеского биатлона России»)





Судейские комментарии и Чемпионские советы:



Сергей Просвирнин. Технический делегат IBU. Судья Всероссийской категории. Технический делегат «Кубка Анны Богалий – Skimir». Четырехкратный чемпион мира по летнему биатлону. Заслуженный мастер спорта России. Член Правления СДЮБР.

Sergey.Prosvirnin@roing.com



Анна Богалий. Двукратная олимпийская чемпионка по биатлону. Автор и идейный вдохновитель «Кубка Анны Богалий – Skimir». Президент СДЮБР.

bogali79@yandex.ru

**ООО СДЮБР - Общероссийская общественная
организация «Содружество поддержки и развития
детского и юношеского биатлона России»**

+79231042000

sdubr.info@mail.ru



Содружество
детско-юношеского
биатлона России

